

Zagreb Softball Kamp 2012.

30.06.-05.07.2012.
Softball centar Princ

Pridružite nam se na prvom ljetnom kampu za softball. Zagarantirana je dobra zabava i puno softballa. Šest dana samo druženja i treniranja softballa i igranja puno tekmi. Besplatan ručak i užina će vas dočekati na terenu. Tri trenera ujutro i pet popodne će vas naučiti osnove softballa. Osim softballa imat ćemo i razne zabavne igrice između treninga. Treninzi počinju u 9 ujutro, a završavaju oko 19h navečer.

Za koga je kamp namijenjen?

za sve igrače koji su rođeni u 1997 godini ili kasnije!
Mogu se prijaviti i stariji igrači.
Ovisno o broju polaznika grupa će se širiti na starija godišta!

Kako se mogu prijaviti?

na mail: zagrebsoftballcamp@gmail.com
do 15.06.2012.

Od kad do kad traju treninzi?

Svaki dan od 9 ujutro do 19 navečer!

Što ćemo raditi na kampu? osnove softballa

- tehnike bacanja (throwing)
- tehnika hvatanja (fielding)
- tehnika udaranja (hitting)

taktika u softballu:

- obrana od bunta
- situacijska obrana
- situacijski napad

odigravanje utakmica

- svakodnevna primjena usvojenog znanja kroz utakmice

između treninga

- razne igrice
- upoznavanje drugih sudionika kampa

kondicija

- škola atletike, motorike i koordinacije

pitchanje

- osnovi pokret, različiti pitchevi

catchanje

- hvatanje, blokiranje, bacanje, krađa baza

Što trebam ponesti?

- svoju rukavicu
- kremu za sunčanje
- bocu za vodu
- rezervnu odjeću i obuću

Koliko plaćam kamp?

Nula, ništa! Besplatna prehrana na terenu!

Tko će mi biti treneri?

Steve Huff - 19 godina igrač Class A level-a. 26 godina trener ASA U18 klubova, dva različita tima doveo do finala U18 državnog prvenstva. Trener Utah State University 2002-2004. Održavao klinike sa Michele Smith. Zadnjih 15 godina održava uglavnom klinike za trenere.

Damir Mandić, prof. - softball trener od 2004. godine. Glavni trener softball juniorske muške reprezentacije - osvajač odlaska na svjetsko prvenstvo. Trener s najviše osvojenih medalja u mlađim dobnim kategorijama u hrvatskoj, te jedan od najboljih trenera na ovom dijelu Europe

Kristian Kugler, prof. - animator u sportu. Kondicijski trener.

ASISTENTI:

Petra Čizmić Pokrajac
Nikica Pokrajac

Kontakt za prijave / pitanja!

Petra Čizmić Pokrajac

Mob: 098 956 1488

email: zagrebsoftballcamp@gmail.com

www.facebook.com/ZagrebSoftballCamp